

Kehomieliyhteys asiakassuhteessa

**Koulutuksellinen viikonloppu
vuorovaikutustyötä tekeville
esim. sosiaali- ja terveydenhuollon
ammattilaisille**



**Tervetuloa koulutukseen syventämään ymmärrystä ja osaamista
läsnäoloon sekä kehotietoisuuteen liittyen. Viikonlopun aikana tutustumme
erilaisiin tapoihin vahvistaa kehomieliyhteyttä sekä säädellä omaa oloa.
Keskitymme nuorten ja aikuisten kanssa tehtävään työskentelyyn.**

**Koulutuksessa tutustutaan siihen, miten luoda harjoitukseen
myötätuntoista, sallivaa tilaa ja vahvistaa turvallisuuden tunnetta.
Työskentely on kokemuksellista oppimista yksin ja yhdessä.**

**Tavoitteena on, että opit tunnistamaan erilaisten harjoitusten vaikutuksen
ensin itseesi sekä saat perustietoa, jotta voit hyödyntää kokemaasi omassa
vuorovaikutustyössä. Koulutuksen tietoperustana ovat psykofyysinen
hengityskoulu, tietoisuustaidot mielenterveystyössä, traumasensitiivinen
työote sekä itsen terapeutin käyttö. Koulutus sisältää 12h opetusta.**

MILLOIN

**lauantai-sunnuntai
16.-17.3.2024**

HINTA

**Opetuksen hinta 320€ (alv0)
+ majoituspaketti 130€/2hh
(1hh+30€)**

MISSÄ

**Stockfors Ruukkialue
Patruunan talo, Pyhtää**

**annaelina.hovatta@gmail.com
puh: 045-78331198**

**mia.meiseri@saunalahti.fi
puh: 040-7649092**

Kouluttajat

Anna-Elina Hovatta on toimintaterapeutti (Ylempi AMK), joka työskentelee nuorten ja aikuisten parissa kuntouttavan terapeuttina. Hän hyödyntää psykofyysistä lähestymistapaa ja tietoisuustaitoja työssään pohjautuen lisäkoulutusten ja työkokemuksen tuomaan osaamiseen.

Mindfulness tunnetaitovalmentaja ja MBCT-ohjaaja koulutukset yhdistettynä käytännön työkokemukseen tietoisuustaitoryhmiä ohjaten päihdekuntoutuksessa ja psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa tuovat laaja-alaista näkökulmaa eri asiakasryhmien kanssa työskentelyyn. Anna-Elina opiskelee psykofyysistä Hengityskoulua. Hänen erityisosaamisena on neuromoninaisuus kuntoutuksessa sekä mielenterveystyö. Omakohtainen pitkä kokemus tietoisuustaitojen ja kehollisten menetelmien hyödyntämisestä omassa hyvinvoinnissa on kaiken työskentelyn perustana.

Miia Meiseri on toimintaterapeutti (AMK) ja työnohjaaja. Hänellä on 25 vuoden monipuolinen työkokemus kuntoutuksen ja hyvinvoinnin edistämisen äärellä mm. erikoissairaanhoidossa, lastensuojelussa ja sopeutumisvalmennuskursseilla.

Miia työskentelee lasten, nuorten ja heidän perheidensä kanssa. Hän on kouluttautunut laaja-alaisesti liittyen vuorovaikutukseen, kehotietoisuuteen, hengitykseen ja tunnetaitoihin. mm. Mindfulness tunnetaitovalmentaja, Psykofyysinen Hengityskoulu. Miia opiskelee perhekonstellaatiota. Hän hyödyntää terapiatyössä, koulutuksissa sekä työnohjauksissa kehomieliyhteyttä vahvistavia menetelmiä. Miia käy säännöllisesti retriiteissä ylläpitääkseen omaa hyvinvointiaan ja ammatillista osaamista.

Ilmoittautuminen 31.1.2024 mennessä

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutuksen voi perua lääkärintodistuksella, jolloin maksettavaksi jää toimistokulut 40€. Osallistumismaksua ei muulloin palauteta. Esteen sattuessa oman osallistumisen voi siirtää toiselle osallistujalle.

Koulutuksen opetusosuus laskutetaan etukäteen kuukausi ennen koulutusta. Laskuttajana tmi Anna-Elina Hovatta, Y-tunnus 3104362-8. Majoitus maksetaan paikanpäällä Stockforsissa.

Koulutuksen osallistujamäärä min. 12 ja max. 20 hlöä. Koulutuksen peruuntuessa järjestäjän taholta osallistumismaksu palautetaan. Koulutuksesta saa osallistumistodistuksen.

Lisätietoa koulutuksesta:

Koulutusviikonlopun aikataulu:

Koulutus alkaa lauantaina klo 10 ja ohjattu ohjelma loppuu klo 17. Illalla mahdollisuus saunomiseen sekä leppoisaan yhdessäoloon. Sunnuntaina ohjelma alkaa klo 9 ja loppuu klo 16.

Majoituspaketti sisältää lauantaina lounaan ja päivällisen, sunnuntaina aamupalan, lounaan ja kahvin. Ruokatarjoilut ovat lakto-ovo-vegetaarinen.

Saapuminen:

Stockforsin ruukkialueelle pääsee julkisella liikenteellä perjantaina (Pyhtään kirkonkylä), muuten saapuminen mahdollista vain autolla.

Suosittellemme yhteiskyytejä ja voimme välittää yhteystietoja samalta suunnalta tuleville.

Stockforsissa voi yöpyä edullisesti pe-la yön, joka tarjoaa hyvän mahdollisuuden lepoon ja rauhoittumiseen ennen koulutuksen alkua. Olethan tästä suoraan yhteydessä majoituspaikkaan.

<https://www.stockforsvillage.fi/patruunantalo/>

Tärkeää! Saavuthan koulutukseen ajoissa kunnioittaaksesi yhteistä aikaa ja tilaa.

